

Name: _____

Klasse: _____

Datum: ____ . ____ . ____

Rezept

Zutaten:

- 1 Gurke
- 3 Tomaten
- 1 Salatkopf
- 1 Paprika
- 2 Esslöffel Frischkäse
- Zahnstocher
- 4 arabische Brote
- Salz
- Pfeffer

Vegetarischer Wrap



Zubereitung:



- Gurke, Tomaten, Paprika und Salat waschen



- Gurke, Tomaten, Paprika und Salat in mundgerechte Stücke schneiden



- alles in eine Schüssel geben



- mit Salz und Pfeffer abschmecken

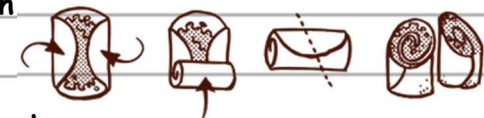


- arabisches Brot mit Frischkäse bestreichen



- einen kleinen Teil der Füllung in die Mitte des Brotes legen

- arabisches Brot langsam rollen



- mit einem Zahnstocher festmachen

- bei Belieben in der Mitte durchschneiden