



Zerkleinern: Tunnel- und Krallengriff

Arbeitsgeräte: ein scharfes Messer und ein Schneidebrett.



ACHTE beim Zerkleinern sehr auf Sicherheit, um Verletzungen zu vermeiden.

Arbeitsschritte	
<p>Stelle dir die vorbereiteten Lebensmittel rechts vom Brett und ein Gefäß für die zerkleinerten Stückchen links vom Brett bereit.</p>	
<p>Beim Schneiden mit dem Messer liegt die Messerspitze auf dem Schneidebrett auf. Schneide durch Hinabdrücken und Vor- und Zurückbewegen des Messers.</p>	
<p>Wenn Lebensmittel halbiert werden wenden wir den Tunnelgriff an.</p>	
<p>Die größtmögliche Sicherheit bietet der Krallengriff. Hier wird das Messer an den Fingerknöcheln entlanggeführt</p>	