

Rezept



Hochsprung-Spieße



Zutaten:

Zutaten für 4 Portionen

- 4 Scheiben Brot (können verschiedene Brotsorten sein)
- 100g Käse z.B. Emmentaler oder Gouda
- 1 Möhre
- $\frac{1}{2}$ Salatgurke
- 100g Fleischwurst
- Einige Tomaten
- Frischkäse
- Paprika
- Bei Bedarf auch Sucuk

Zubereitung:

- Brot nach Wunsch in 4 cm große Quadrate schneiden oder mit einer Schablone ausschneiden
- Käse in 4 cm große Quadrate schneiden
- Möhre, und Gurke waschen
- Möhre, Gurke und Wurst in ca. $\frac{1}{2}$ cm dicke Scheiben schneiden
- Paprika waschen und in Stücke schneiden
- Tomate waschen und halbieren
- Brotquadrate bei Bedarf mit Frischkäse bestreichen
- Im Wechsel mit den anderen Zutaten auf die Holzspieße stecken

