



Ich-Buch – Ich lerne mich besser kennen!

Was habe ich gemacht?	Das waren mein Ziele:	Habe ich das Ziel erreicht? <i>Ich gebe mir 0 bis 10 Punkte.</i>
1. Wer bin ich (mein Name; Akrostichon mit meinen Eigenschaften)	Ich kann meine Eigenschaften benennen (Wer bin ich?).	/ 10 Punkten
2. Was bedeutet mein Name? Warum heiße ich so wie ich heiße? Wer hat meinen Namen ausgesucht?	Ich kann die Bedeutung und den Ursprung meines Namens benennen.	/ 10 Punkten
3. Was macht mich unverwechselbar?	Ich kann den Begriff „Identität“ erklären.	/ 10 Punkten
4. Meine Stärken und meine Schwächen	Ich kann die Begriffe „Stärke“ und „Schwäche“ erklären.	/ 10 Punkten
5. Meine Hände	Ich kann meine Stärken und Schwächen benennen.	/ 10 Punkten
6. Bedeutende Menschen in meinem Leben	Ich kann Menschen, die mir nahe stehen und die mir nicht so nahe stehen benennen.	/ 10 Punkten
7. Meine Familie und Menschen, die mir wichtig sind (Stammbaum und Mindmap)	Stammbaum (Familie): Ich kann sagen, von wem aus meiner Familie ich welche Eigenschaft habe.	/ 10 Punkten
	Mindmap (Freunde): Ich kann Menschen in meinem Leben benennen, die wichtig für mich sind und dafür Gründe angeben.	/ 10 Punkten
8. Mein erstes Mal ...	Ich kann verschiedene, bedeutende Stationen in ihrem Leben benennen.	/ 10 Punkten
9. Gedicht vom Ich	Ich kann mich selbst aus einer anderen Perspektive wahrnehmen.	/ 10 Punkten
Gesamtpunktezahl:		/ 100 Punkten

Wenn ich mir nun die verschiedenen Bereiche und die Gesamtpunktezahl ansehe, wie viel besser kenne ich mich jetzt? Auch hierfür gebe ich mir **unabhängig von der Gesamtpunktezahl** 0 bis 10 Punkte.

Punkte

Name: _____

Unterschrift: _____