

Rezept



Bananen-Schokoladen-Frühstück



Zutaten:

Rezept für 1 Portion:

- 25g Haferflocken
- 1 kleine Banane
- 1 TL (Teelöffel) Honig
- 100 g Joghurt
- 1 TL (Teelöffel) Kakao

Zubereitung:

- Wasser kochen
- die Haferflocken im gekochten Wasser quellen lassen
- Banane in Scheiben schneiden, einige Scheiben zum verzieren aufheben
- Joghurt, Honig, Kakao und Bananenscheiben zu den Haferflocken dazugeben
- alles umrühren bis ein Brei daraus wird
- in Gläsern oder Schüsseln servieren
- zur Dekoration die übrigen Bananenscheiben auf den Brei legen

