

Rezept



Banane-Kiwi Smoothie



Zutaten (2 Portionen)

- 1 Bananen
- 1 Kiwi
- 1/2 Liter Orangensaft
- 1/2 Teelöffel Honig



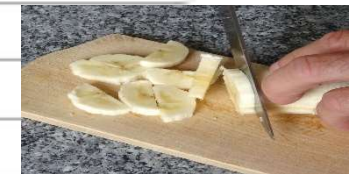
Küchenwerkzeuge

- Teelöffel
- Pürierstab
- Messer



Zubereitung:

- Banane und die Kiwi in Stücke schneiden



- dann mit einem Pürierstab pürieren
- mit Orangensaft auffüllen
- nach Belieben mit Honig süßen

